

מזריץ לסיזור הארון

לתכנון ארון שמותאם לך ולאורח החיים שלך

במקור - www.un-fancy.com, תורגם מאנגלית - רתם רויכמן עבור [@ha.capsule](https://ha.capsule)

שלום!

מוכנה להתחיל לבנות מלתחה שבאמת תעבוד בשבילך?

כל מה שאת צריכה נמצא ממש כאן. אין צורך להכין, לנקות או לקנות שום דבר. פשוט תתחילי איפה שאת. כשתסיימי, תהיה לך תוכנית מעשית לבניית מלתחה עונתית (או שנתית, המדריך מותאם לתכנון ל-3 חודשים, אבל את מוזמנת לעשות התאמות!) שתתאים לך ולאורח החיים שלך.

אל תיקחי את זה יותר מדי ברצינות, תהני מזה!

הכיני לעצמך תה, שימי מוזיקה. אולי אפילו תקחי את עצמך לבית קפה שאת אוהבת. אל תפחד לשרבט הערות בשוליים או לקשקש, לשנות ולתקן - למען האמת, ככל שתתני לעצמך יותר חופש כך תהני ותפיקי יותר מהמדריך הזה! תגשי אל התהליך באופן שמרגיש לך נכון. אם זה אומר למלא כל קטע במדריך לפי הסדר, עשי זאת! אם זה אומר לדלג ולהמציא קטעים משלך, מצוין! אל תהיי קשוחה עם עצמך - לוקח זמן לשנות הרגלים, להגיע למצב בו את מנהלת לפי החזון שלך, ולמען האמת - בניית הקפוסלה משתנה מעונה לעונה, את משתנה, נחשפת להשראה מכיוונים לא צפויים, משנה את שגרת החיים. תני למדריך הזה להיות חלק מתהליך כייפי ומשחקי.

רוצה לראות דוגמא?

אם את מהוססת, לא בטוחה איך למלא את המדריך, הקליקי על הקישור הבא כדי לראות איך אני מילאתי את המדריך שלי - bit.ly/exampleplan.

פרטים שיש לי ואני אוהבת ללבוש

1. טי-שרט שחור חלק מלייטל סטריט
2. חולצה פסים (שחור/לבן) ארוכה
3. הפייקט אדום מהקמיונות
4. מעיל הטרנץ בצבע קאמל
5. חצאיות הלמידו עם הביורים (האדומות)
6. המאפייים האדומות שלי
7. הסוודר הירוק הצמחירי
8. הסניקרס הלבנות מקום.

+ הפיינים
מבוקונים!

במציאות או בצורה תיאורטית, גשי לארון (או סל הכביסה) שלך ושלפי 8 פריטים שאת פשוט נהנת ללבוש. רשמי אותם כאן.

התנגדי לדחף להתחיל בסידור הארון או בכתיבת רשימת קניות - גשי לארון שלך בדיוק כמו שהוא. כשאת בוחרת את הפריטים המועדפים עלייך, נסי להתייחס לפריטים מכמה קטגוריות: חולצות, מכנסיים, נעליים, שמלות. ליד או מתחת לכל פריט שבחרת, רשמי - מה הסיבות שבזכותן את אוהבת אותו? לדוגמה: הבד רך, תגורת המותניים לא סוחטת לי את הבטן, היא מחממת אותי, העקב לא גבוה מדי, הדוגמה מזכירה לי את סבתא שלי וכו'...

מה עובד בשבילי

- * פריטי בייסויק חלקים
 - * צבעים נוצצים ← אדום, ירוק
 - * סצרות יחסות הלאסיוור (מעיל טרנץ, חצאית מידו)
 - * ותם 80/20 לא פריטיים פונטיים באיכות טובה עם כמה פריטים יותר קולטיים
 - * המצדוק שלא צמודים בקוטר שלי
 - * יושבים טוב במתנסים
 - * בדוקים יחסות לשכבה אליינה, קצדוק רכנום על המקום.
- חפשי מגמות בהערות שרשמת ליד הפריטים שאהבת - בדים, מותגים, צבעים ואופן ההתאמה לגופך... צרי רשימה של מאפיינים שמתארים את הפריטים שמתאימים לך.

לדוגמה: בגדים שלא מתקמטים, ג'ינס, כותנה, בגדים שמבליטים את החזה שלי, חולצות משוחררות, פסים, פריטים שאני יכולה ללבוש עם תחתונים נוחים, חצאיות באורך הברך, סנדלים שטוחים וכו'... אל תדאגי אם חלק מהמגמות שרשמת מתנגשות. יכולות להופיע ברשימה שלך גם שמלות אוהל וגם שמלות צמודות, כל עוד זה מאפיין של הבגדים שאת אוהבת - זה מצוין!

מה לא עובד בשבילי

- * לא מתאווה במתסוויק
- * בקד מחרד (סוודר) ← לבדוק אל איסולי רוכוז (קד!)
- * צבעים במחרוזת במתסוויק
- * לא לבלות מעיל עקב בקפסולת החורף (כחאפי).

חפשי מגמות בהערות שרשמת על הפריטים שאת לא לובשת - בדים, מותגים, צבעים ואופן ההתאמה לגופך... צרי רשימה של מאפיינים שמתארים את הפריטים שאת קונה אבל לא לובשת בפועל.

לדוגמה: חצאיות עיפרון, ג'ינסים צמודים מדי, שמלות חגיגיות לבנות, חולצות 3/4, מכנסיים קצרים מדי, בגדי צמר מגרדים, משי או בדים יקרים שאני מפחדת ללכלך, בגדים שמצריכים ניקוי יבש וכו'.

פרטים שיש לי אבל אני ~~אף פעם~~ לא לובשת ^{פחות}

1. המעיל העבה מנין-יורק (חס מידוי)
2. הסוודר הכתום (קצר, מחרד לי בצוואר)
3. המכנסיים המתחייבים בקפי ← מפתח לאסלג.
4. חולצת הפולו מקום ← צריך להדבר.
5. ציקט של סבא - רק בתור שכמוה, זדול אי במתסוויק
6. סוודר כחול ← צריך איסול להסרת צולמויק
- 7.
- 8.

במציאות או בצורה תיאורטית, גשי לארון שלך ושלפי 8 פריטים שבפועל את אף פעם לא לובשת. רשמי אותם כאן.

ליד כל פריט, רשמי - מה הסיבות שמונעות ממך לשלוח אותו מהארון? לדוגמה: הוא כבר לא מתאים למידה שלי, הבד מגרד, חגורת המותן סוחטת לי את הבטן, הגזרה של גברית מידי בשבילי, העקב גבוה מדי, הבד מצריך גיהוץ, השחולים צמודים מדי, אני תמיד מזיעה כשאני לובשת את זה, הצבע לא מחמיא לי וכו'...

אירועים מיוחדים + טיולים

* פורח => תחשוש

* פסח + שמעורת => אאוטפיטויק
תקוין

הצצי בלוח השנה שלך ורשמי את כל האירועים המיוחדים, הטיולים
והנסיעות שתכננת לעונה הקרובה

שאלי את עצמך ... האם יש לי בגדים לכל האירועים והטיולים שמופיעים ברשימה? האם אוכל להשתמש במה שכבר
יש לי? האם אני זקוקה לפריטים שיתאימו יותר למזג אוויר במדינה אחרת או לאירוע שיתקיים בקרוב?

אורח חיים



מלאי את גרף העוגה באופן שמייצג את חלוקת הזמן בין פעילויות שונות
בשגרה שלך

שאלי את עצמך ... איך נראה שבוע שגרתי בחיים שלי? כמה זמן אני נמצאת בעבודה? כמה בחדר הכושר? כמה
בבית? כמה ערבים בשבוע אני יוצאת עם חברים?

מזג אוויר

מרץ - רוקו ימי שמש, קצת מעונן

17° - 26°

אפריל - כנ"ל, 19° - 28°

מאי - כמעט רק ימי שמש

25° - 30°

בדקי בגוגל מה מזג האוויר הממוצע בעיר שלך. רשמי את הממוצע הטמפרטורות הגבוהות והנמוכות בכל חודש בעונה הקרובה.

הוספת הערות על כמות ותדירות המשקעים, אחוזי לחות והיחס בין הזמן שיהי בחוץ לזמן שיהי באזורים סגורים וממוזגים (בבית) (במשרד) בכל חודש. רשמי לעצמך - אילו בגדים יגרמו לך להרגיש בנוח בתנאים האלה? אם למשל מאד קר וגשום אבל את מבלה את רוב הזמן במשרד מחומם, סביר להניח שתרגישי בנוח בבגדים ארוכים דקים יחסית ותזקקי למעיל חם וחסין מגשם.

אסוציאציות

* קלואס

* צבאון - לא ככל אאוטפיט, אלא פריטיק
בצבאים מעניינים, אחד פאוטפיט.

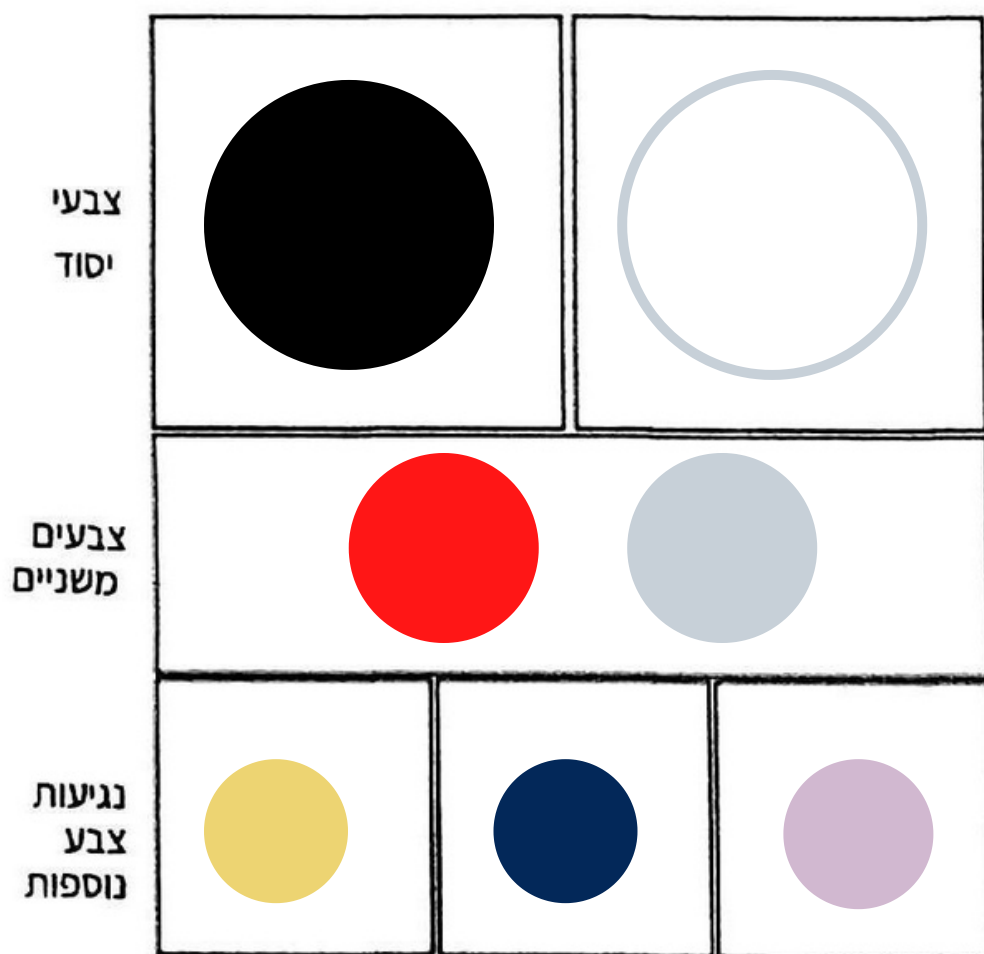
* שילוב של רטרון בצורה מודרנית

מכנסיוס מחויטיוס + סי שט
קשירת סרט מס עם שמה מודרנית...

צרי רשימה של מילים \ ביטויים שהיית רוצה לתאר באמצעותם את הסגנון שלך

הנה רשימה שתעזור לכן להתחיל - בוהמיני, מינימלי, קלאסי, נשי, ניטרלי, קז'ואל, צבעוני, מודרני, טומבוי, נקי, מצועצע, גוטי, רטרו, היפי, עתידי, ספורטיבי, אקלקטי, גראנג', מוקפד, נוח, פאנקי, נועז, קלאסי, אלגנטי... אחרי שנתת לכתיבה לזרום, צמצמי את הרשימה על ידי סימון 3-6 המילים \ ביטויים המועדפים עליך.

צבעים



מלאי את התיבות כדי ליצור את פלטת הצבעים שלך

תכללי צבעים שחוזרים על עצמם בסוגים שונים של פריטים בארון שלך (כולל נעליים, כובעים ותיקים). את יכולה לכלול גם הדפסים כמו פסים או נימור. שאלו את עצמך - אני נמשכת לצבעים עזים או ניטרליים? אילו צבעים מתאימים לשנה הנוכחית? אילו צבעים משמחים אותי? אילו צבעים גורמים לי להרגיש בנוח?

מותגים

מקור מס' 1: (באיזויות!)



העיקר איקטום/מכנסים
פחות חולצות/נעליים/אקססוריוז

+ קוס (באזוס, העיקר מזרות מכנסים)
+ Vagabond
+ Levi's * איינזוס.
+ חולצות * איינזוס סטריט.

צרי רשימה של חנויות, מותגים ומעצבים שאת אוהבת ויוצרים בגדים שמתאימים לסגנון, לגוף ולתקציב שלך.

מומלץ לרשום גם הערות על פריטים ספציפיים ממותגים שונים שמתאימים לך בצורה מושלמת. למשל - חולצות הטי שרט של חברת X, הג'ינסים של חברה Y.

שאלו את עצמך - איפה קניתי את הפריטים שאני שולפת מהארון שוב ושוב? אילו מותגים מתאימים לתקציב שלי? אילו מותגים מעצבים בגדים שאני מרגישה שנתפרו לגוף שלי?

קטגוריות ברירת המחדל שלי

+ חולצות בייסיק

+ מכנסיים מחוטיים

+ סניקרה

+ סוודרים ציאןקייים

+ חמורה שדולה

+ סיקטים מיוחזקים / זיאונט ריינס. (אבל קלאסיק!).

צרי רשימה של קטגוריות המתארות פריטים שהיית מגדירה כבגדי ברירת המחדל שלך

שאלי את עצמך ... אילו פריטים אני אוהבת ללבוש / מרגישה נהדר כשאני לובשת? לאילו פריטים את נמשכת בכל חנות שאת נכנסת אליה? אילו בגדים את קונה שוב ושוב, עונה אחרי עונה?
חשבי על הרשימה כרשימה כללית של הפריטים המועדפים עלייך. לדוגמה: סקיני ג'ינס, סריגים גדולים וצמריריים, מגפיים גבוהים, חולצות מכופתרות וכו' ... הוסיפי לרשימה פריטים שיש בארון שלך או פריטים שהיית רוצה לקנות.

המדים שלי

* סקיני + סוודר + חמורה שדולה + באולף
+ סניקרה

* סקיני + מכפויים + סיקט

* מכנס מחויט + טי שפס + סניקרה

* מכנס מחויט + חמורה שדולה + חולצה
מאנוקפה.

* שולמק של יותר משני סיקטים וחצ.

באמצעות רשימת הפריטים שמופיעה מימין, צרי נוסחאות כלליות ל-"מדים" שלך, השילובים שגורמים לך להרגיש הכי בנוח

לדוגמה: סקיני ג'ינס + טי שרט חלקה + ג'קט עור קצר + סניקרה או שמלת מקסי + סנדלים שטוחים + תיק קטן + כובע רחב שוליים.

שאלי את עצמך ... איזה "מדים" אני לובשת שוב ושוב? אילו תלבושות מתאימות לשגרת החיים שלי? אילו תלבושות גורמות לי להרגיש אותנטית?

רשימת קניות

+ פהיט סמול לילכי כולשפו +
רצוי חולצפ!

+ עצילי חיתר קיאומט חיוק - בחמרה
אולמן (אותי זם וזים?)
+ שוג נוסף של עצליים - קלויזס/על
עם צורפמעניקם ← כפיר!

אם את זקוקה לבגדים חדשים להשלמת המלתחה העונתית שלך, צרי
לעצמך רשימת הקניות

עייני ברשימות ובהערות שכתבת בעמודים הקודמים לגבי אורח החיים שלך, מזג אוויר בחודשים הקרובים, והאירועים
המיוחדים שצפויים לך כדי לוודא שיש לך את כל מה שאת צריכה. שאלי את עצמך... האם עלי להחליף חלק
מהפריטים בארון שלי? האם אני רוצה להתנסות במראה חדש העונה?
הרעיון בארון קפסולה הוא לא להתנזר מקניות לגמרי, אלא לדייק את הצרכים שלך ולקנות פריטים שיענו עליהם,
ישמשו אותך ויגרמו לך להרגיש נהדר.

תקציב

800 ש"ם ספ"פ :

+ חולצפם = יז שניה? = סל ש"ם

+ עציליים - סל ש"ם

+ (עצליים - שנה פתק צוק, כחמרה)

פחיר מ - סל ש"ם (אותי סוף עונת)

משנה שש ספ"פ? לדיקוק אאוט לט.ק!

לפני שאת מוציאה את הארנק, תעריכי כמה יעלו הפריטים שאת רוצה
לקנות וצרי תקציב בהתאם

חפש באינטרנט פריטים שמופיעים ברשימת הקניות שלך, למשל - ג'ינס מתרחב ב-2-3 מהחנויות האהובות עליך,
ורשמי את המחיר שאת מעריכה שתשלמי עבור כל פריט ברשימה. לאחר מכן, רשמי מה הסכום הכולל שאת מתכננת
להוציא העונה. צייני אם יש לך שוברי סך זיסיים שאת יכולה לנצל. לפעמים קצת מבהיל לראות את הסכום הכולל
שחור על גבי לבן, אבל זה ככל הנראה פחות ממה שהיית מוציאה ללא תכנון מקדים. זיכרי שאת יכולה להתאים
ולשנות את הרשימה בהתאם לסכום הכללי שאת מתכננת ויכולה להוציא בעונה הקרובה.
בקריאה שניה מומלץ להסיר פריטים לא חיוניים מהרשימה ולבדוק אילו פריטים תוכלי לרכוש בתגויות יד שניה.

עוד כמה טיפים...

קחי חופשה של שלושה חודשים מקניות

אם את מרוצה מהמלתחה שיצרת לעצמך לעונה הקרובה ורוצה לאתגר את עצמך עוד יותר ולפתח את הסגנון האישי שלך, תני לעצמך חופשה מצרכנות! ניתן למצוא הנחיות נוספות במדריך הבא (באנגלית): bit.ly/capsulehowto

ברוכה הבאה לשנת 2022, לגמרי יכול להיות לך ארון דיגיטלי!

את יכול להעלות את כל הפריטים שלך ליישומון, לארגן אותם לפי קטגוריות ולהרכיב מגוון תלבושות שונות מהבגדים שכבר יש לך. באנדרואיד ניתן להוריד את האפליקציה Smart Closet החינמית ובאפל ניתן לרכוש את אפליקציית Stylebook עבור \$3.99. זכרי שלא מדובר בשלב מחייב ביצירת ארון קפסולה, אלא בתוספת חביבה שמצריכה הרבה השקעה (צילום, עריכה ותיוג של כלל הפריטים שיש לך בארון).

ארון קפסולה מותאם אישית

אם המדריך הזה מופשט מדי עבורך, ב-Cladwell ייצרו בשבילך ארון קפסולה עונתי מותאם אישית בהתבסס על אורח החיים שלך במחיר של \$5 לחודש - בנוסף תקבלי גישה למאגר מאמרים בנושא, רשימה של חברות שמייצרות בגדים באופן בר קיימא ועצות סטיילינג ממומחים. תוכלי לקרוא עוד על החברה בכתובת: capsulesbyunfancy.com

שתפי את התהליך במדיה החברתית

רוצה לשתף את מסע יצירת ארון הקפסולה שלך במדיה החברתית? צלמי תמונה של המדריך המלא שלך ותייגי #unfancy כדי להצטרף לקהילה!